



REGULAMIN

III Ogólnopolskie Turniej Judo Olimpiad Specjalnych XI Ogólnopolski Mityng Gimnastyczny Olimpiad Specjalnych,

CEL IMPREZY

- Popularyzacja judo i gimnastyki jako dyscyplin dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w Olimpiadach Specjalnych.
- Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w latach 2024 – 2025.
- Rozpowszechnianie idei Olimpiad Specjalnych w regionie warmińsko-mazurskim
- Wyłonienie Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych w gimnastyce na Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Santiago, Chile, w 2027 roku.
- Popularyzacja zdrowego odżywiania się i zdrowego stylu życia wśród Sportowców Olimpiad Specjalnych.
- Integracja ze środowiskiem lokalnym.

TERMIN: 07 - 09 listopada 2025 /piątek, sobota, niedziela/

MIEJSCE:

- **Zakwaterowanie:** Olsztyńskie hotele w dogodnej od obiektów sportowych lokalizacji,(ostateczny wybór miejsc zakwaterowania zostanie podany po przeprowadzeniu procedury przetargowej);
- **miejsce zawodów:**
- **Judo:** Hala widowiskowo-sportowa „Urania”, al. Piłsudskiego 44, 10-450 Olsztyn
- **Gimnastyka:** Szkoła Podstawowa Nr 23 Mistrzostwa Sportowego, ul. Gietkowska 12, 10-170 Olsztyn

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Olimpiady Specjalne Polska - Oddział Regionalny Warmińsko-Mazurskie,

- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:
Katarzyna Wirchanowicz kom. 502 156 551,
e-mail. war-mazdyr@olimpiadyspecjalne.pl
- Osoba odpowiedzialna za stronę sportową:
Kierownik sportowy: Małgorzata Jasko kom. 503 007 730,
email: jjmargo@wp.pl
- Delegat techniczny judo: Dariusz Migdałek
- Delegat techniczny gimnastyka: Andrzej Zdzeszyński

WSPÓŁORGANIZATORZY I INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE:

Biuro Narodowe Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska,
Ministerstwo Sportu i Turystyki, PFRON, Gmina Olsztyn, Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego, Warmińsko-Mazurski Związek Okręgowy Judo, SOSW im.K.Makuszyńskiego w Olsztynie, Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego im.M.Bublewicza w Olsztynie, Rotary Club Varmia Olsztyn, Bank Żywności, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski, lokalni sponsorzy

UCZESTNICZY

Gimnastyka - 60 zawodników
Judo - 60 zawodników

Zawodnicy w sumie 120 osób, trenerzy 35 osób



WARUNKI UCZESTNICTWA

Zawodnikiem III Ogólnopolskiego Turnieju Judo Olimpiad Specjalnych i XI Ogólnopolskiego Mityngu Gimnastycznego Olimpiad Specjalnych może być tylko osoba niepełnosprawna w rozumieniu art. 1 ustawy z dn. 27 sierpnia 1997r o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z 2011 r Nr 127, poz 721, z późn. zm). **Uwarunkowanie to związane jest z zasadami jakie nakładają na organizatora zawodów instytucje publiczne, które dofinansowują przeprowadzenie danych zawodów.**

Organizator zawodów na etapie rejestracji będzie oczekiwał potwierdzenia przez Oddział Regionalny, z którego będzie ekipa pochodzić, spełnienia przez zawodników w/w uwarunkowania.

W zawodach w Olsztynie mogą brać udział zawodnicy, którzy uczestniczyli w regionalnych mityngach i turniejach lub Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w danej dyscyplinie. W imprezie mogą startować zawodnicy z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim.

Do udziału w zawodach zostaną zakwalifikowane te Oddziały Regionalne, które zorganizują Regionalne Imprezy w danych dyscyplinach w terminie od **1 stycznia 2024 do 21 września 2025**. Następnie nadeślą sprawozdanie z zawodów regionalnych do Biura Narodowego Olimpiad Specjalnych w Warszawie **do dnia 21 września 2025r**. Po tym terminie w oparciu o sprawozdania z imprez zostaną ustalone limity uczestnictwa w zawodach dla zawodników i trenerów. **Po 21 września 2025r. ze względu na procedurę rejestracyjną i prace przygotowawcze żadne zgłoszenie nie zostanie uwzględnione.**

W oparciu o dane ze sprawozdań z zawodów regionalnych, zostaną ustalone limity uczestnictwa w Imprezie w Olsztynie, dla zawodników i trenerów. Formularze zgłoszeniowe prześlemy **przed 28.09.2025** do zakwalifikowanych Oddziałów Regionalnych. Należy je wypełnić i przesłać do Biura Narodowego w Warszawie, **przed 12 października 2025**. Zmian dokonujemy przez odpowiedni formularz zmian. Biuro Narodowe, dział sportowy jest odpowiedzialny za kwalifikację zawodników do Imprezy. Organizatorzy przewidują przyznanie limitów dla trenerów, opiekunów zgodnie z zasadą: 4 zawodników - 1 trener.

Zawodnicy muszą w chwili rejestracji posiadać i przedstawić prawidłowo wypełnioną książeczkę zawodnika, ze zgodą lekarza na uprawianie odpowiednio Gimnastyki lub judo i podpisany przez Dyrektora Regionalnego formularz potwierdzający podpisanie deklaracji (ewentualnie deklarację zawodnika lub dodatkowy wpis na ostatniej stronie w nowej wersji książeczek zawodnika). Dla wszystkich zawodników z Zespołem Downa obowiązuje diagnostyka odcinka szyjnego kręgosłupa w kierunku niestabilności w stawie szczytowo-obrotowym (zdjęcie RTG).

Do udziału w zawodach zostaną zakwalifikowane jedynie te oddziały regionalne, które nie zalegają względem Biura Narodowego Olimpiad Specjalnych, z żadnymi zobowiązaniami: finansowymi, księgowymi i merytorycznymi oraz działają w oparciu o ważne i oficjalne pełnomocnictwa, zgodnie z obowiązującymi wymaganiami statutowymi oraz proceduralnymi Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska.

Spożywanie alkoholu oraz zażywanie innych środków odurzających przez wszystkich uczestników imprezy (zawodnik, trener/opiekun, kierowca, kierownik ekipy, wolontariusz, obsługa techniczna, medyczna, sędziowska, organizator itp.), co mogłoby zagrazać prawidłowemu wykonywaniu obowiązków i zagrażało bezpieczeństwu uczestników imprezy, jest surowo zabronione. Organizator zawodów jest odpowiedzialny za bezpieczny przebieg zadania. W przypadku stwierdzenia przez organizatora incydentu zagrażającego bezpieczeństwu to wyciągnięte zostaną konsekwencje - od wydalenia danej osoby z obiektu sportowego lub innego miejsca realizacji imprezy, poprzez powiadomienie pracodawcy, po wezwanie na miejsce policji. W każdym przypadku o incydencie poinformowany będzie Dyrektor Oddziału Regionalnego, jeśli sprawa będzie dotyczyła członków ekipy, a w przypadku innych osób to powiadomiony zostanie koordynator danych działań przy imprezie i/lub właściwe władze. Każdy uczestnik imprezy (zawodnik, trener/opiekun, kierowca, kierownik ekipy, wolontariusz, obsługa techniczna, medyczna, sędziowska, organizator itp.),

uczestnicząc w niej jednocześnie wyraża zgodę na podporządkowanie się w/w zasadom i na ew. poddanie się badaniom stanu trzeźwości/świadomości przez powołane do tego służby, w przypadku ich wezwania przez organizatora imprezy.

Komunikat Końcowy

Organizatorzy dostarczą Komunikat Końcowy po zakończeniu imprezy na adresy mailowe członków ekipy (trenerów) podane podczas rejestracji oraz na adresy mailowe OR. Osoby, które go otrzymają, proszone są o sprawdzenie i ewentualną weryfikację zawartych tam informacji i w ciągu 7 dni zgłoszenie wszelkich uwag lub błędów do Biura Narodowego Stowarzyszenia. Po tych dniach, jeśli nie będzie uwag, komunikat staje się ostatecznym dokumentem z wynikami po zawodach.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW – JUDO

W turnieju zostanie rozegrana jedna konkurencja: walka indywidualna dla mężczyzn i kobiet, z zastrzeżeniem możliwości łączenia kobiet z mężczyznami, w przypadku gdy wyrażą na to zgodę trenerzy obojga zawodników oraz gdy sytuacja taka przyczyni się do zwiększenia bezpieczeństwa i wyrównania szans dla zawodników tej grupy.

PRZYDZIAŁ ZAWODNIKÓW DO GRUP SPRAWNOŚCIOWYCH

- Zawody odbywać się będą w oparciu o kategorie wiekowe: I) 8-11 lat, II) 12-15 lat, III) 16-21 lat, IV) 22 i powyżej.. O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
- Wszyscy zawodnicy zgłoszeni do udziału w zawodach, będą wstępnie dzieleni na grupy według następujących kryteriów, podawanych w formularzach zgłoszeniowych: płeć, poziom umiejętności, waga, wiek, pozycja startowa: Tachi Waza lub Ne waza.
- Każdy zawodnik zostanie następnie przydzielony do właściwej grupy sprawnościowej, wraz z innymi zawodnikami o podobnych umiejętnościach i możliwościach.
- Dalszy etap podziału na grupy sprawnościowe, odbędzie się bezpośrednio na zawodach, podczas treningu obserwowanego.
- Zawodnicy przydzieleni wstępnie do odpowiednich dla siebie grup, przechodzą przez indywidualny test sprawności w tachi-waza i ne-waza lub tylko w ne-waza, jeśli zostanie to określone wcześniej przez trenera (w tym przypadku w czasie zawodów, zawodnik powinien uczestniczyć tylko w walkach w ne-waza).
- Indywidualny test sprawności odbędzie się podczas sesji treningowej, podczas której przydzielanie do grup będzie nadzorowane przez głównego koordynatora maty, celem sprawdzenia czy wstępny podział odbył się w sposób właściwy.
- Sesja treningowa będzie zawierać ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz następujące elementy techniczne (Waza):
 - Gry i zabawy oceniające umiejętności w zakresie akcji i reakcji, umiejętności judo, czucie oraz ducha walki
 - zakładanie trzymań (Osae-komi-waza), po uprzednim wykonaniu techniki przejścia do trzymania partnerowi (uke), znajdującemu się w pozycji niskiej
 - rzuty (Nage-waza)
 - pady (Ukemi-waza) w ruchu oraz po rzucie przez przeciwnika (tori)

Wymienione umiejętności będą oceniane w oparciu o następujące kryteria:

- a. „czucie judo”
- b. koncepcja walki
- c. przewidywanie ruchów przeciwnika
- d. przewidywanie zagrożenia
- e. rozumienie związku przyczynowo-skutkowego
- f. technika
- g. ogólna prezencja zawodnika
- h. szybkość wykonywania technik
- i. czas reakcji zawodnika
- j. koncepcja strategii w walce

Wspomniane wcześniej poziomy umiejętności są tworzone w oparciu o porównanie każdego zawodnika Olimpiad Specjalnych do osoby uprawiającej regularnie, lecz rekreacyjnie judo, niestartującej w zawodach. Szczegółowy opis poszczególnych poziomów umiejętności zawodnika, znajduje się w Oficjalnych Przepisach Sportowych Judo Special Olympics (patrz.



Dalsze kryteria podziału na grupy sprawnościowe:

- a. Płeć – mężczyzna/kobieta.
- b. Waga:

Organizator jest odpowiedzialny i posiada w związku z tym pewną swobodę działania, za stworzenie na potrzeby zawodów kategorii wagowych, w taki sposób, aby w połączeniu z innymi kryteriami (poziom sprawności, wiek) przyczyniły się one do stworzenia odpowiednich grup startowych, umożliwiających zawodnikom przeprowadzenie sprawiedliwych i bezpiecznych walk podczas zawodów.

Jeśli w zawodach udział bierze wystarczająca liczba zawodników, istnieje możliwość wykorzystania oficjalnych kategorii wagowych na poziomie 1 i 2.

- c. Wiek – Organizatorzy, w zależności od sytuacji, mają prawo do wprowadzenia dodatkowych podziałów ze względu na wiek, które w połączeniu z pozostałymi parametrami związanymi z możliwościami uczestników (poziom sprawności, waga), mają na celu stworzenie odpowiednich, sprawiedliwych i bezpiecznych dla zawodników grup startowych.

Jeśli zawodnik w wyniku powyższych etapów procesu podziału, nie został przydzielony do żadnej grupy, to dalsze procedury podziału będą ustalane przez odpowiednich trenerów i organizatorów zawodów. W takiej sytuacji kryteria podziału prezentują się następująco: bezpieczeństwo ponad wiek, wagę i umiejętności wszystkich zawodników z danej grupy startowej, których sprawa jest rozpatrywana.

ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA

W sytuacji nieprzewidzianej w przepisach sportowych, sędzia może natychmiast zatrzymać pojedynek i podjąć takie decyzje, jakie uzna za słuszne, jeżeli uzna, że bezpieczeństwo jednego lub obydwu zawodników jest zagrożone.

1. Czas walki dla zawodników poniżej 12 lat lub poziomu 4 i 5 wynosi 2 minuty. W razie potrzeby może zostać zastosowana jednogminutowa dogrywka w formie „Złotego Punktu”. Czas walki dla zawodników powyżej 12 lat lub poziomu 1, 2 i 3 wynosi 3 minuty. W razie potrzeby może zostać zastosowana jednogminutowa dogrywka w formie „Złotego Punktu”. Jeśli grupy są mieszane wiekowo lub poziomami to organizator decyduje o 2 lub 3 minutowym czasie trwania walki biorąc pod uwagę bezpieczeństwo zawodników.
2. Jeśli zawodnik potrzebuje pomocy w czasie wejścia na matę, może jej udzielić trener wraz z sędzią, jako osobą wspomagającą. (Uwaga: Bez zgody sędziego, żadna osoba postronna nie może wejść na matę.).
3. W formularzu zgłoszeniowym na zawody, należy podać, czy zawodnik ma rywalizować w tachi-waza (rozpoczęcie walki z pozycji stojącej) czy w ne-waza (rozpoczęcie walki z pozycji klęczącej lub siedzącej).
4. Wyróżnia się dwie pozycje, w których zawodnicy mogą rozpocząć walkę w ne-waza:
 - a. Pozycja klęcząca
 - b. Pozycja siedząca, w której zawodnicy znajdują się naprzeciwko siebie z wyprostowanymi nogami, trzymając podstawowy uchwyt „kumi-kata” .
5. Jeśli jeden z zawodników, ze względu na swoją niepełnosprawność, rozpoczyna walkę w ne-waza, to jego przeciwnik musi się do niego dostosować i również rozpoczyna walkę w ne-waza.
6. Jeśli sędzia, ze względów bezpieczeństwa, nie wyrazi zgody na rozpoczęcie walki w pozycji tachi-waza, może zdecydować o konieczności rozpoczęcia walki w ne-waza. Sędzia ma również prawo do przeniesienia walki z tachi-waza do ne-waza, w każdym momencie jej trwania. Zawodnicy i ich trenerzy muszą dostosować się do zaleceń sędziego.
7. Jeśli walka rozpoczęła się w pozycji ne-waza, to musi być w niej kontynuowana.
8. W każdym momencie możliwe jest zdobywanie punktów poprzez techniki rzutów w pozycji ne-waza, pod warunkiem, że pojedynek rozpoczął się w pozycji ne-waza lub po tym jak sędzia nakazał zmianę pozycji z tachi-waza do ne-waza.



9. Podczas walki w ne-waza, zabronione jest popychanie przeciwnika w tył, gdy ten znajduje się w pozycji klęku itp.
10. Zarówno w pozycji tachi-waza jak i w ne-waza, sędzia musi upewnić się, że kark któregoś z zawodników nie jest unieruchomiony w pozycji grożącej kontuzją. W przypadku gdy ręka zawodnika obejmując szyję przeciwnika przekracza linię środkową szyi, należy natychmiast podać komendę Mate
11. Techniki zabronione:
 - a. Techniki z grupy rzutów poświęcenia (sutemi-waza)
 - b. Dźwignie (ude-kansetsu-waza)
 - c. Duszenia (shime-waza)
 - d. Sankaku-waza
 - e. Rzuty wykonywane w przód oraz w tył z jednego lub dwóch kolan
 - f. Upadek na przeciwnika po prawidłowo wykonanej technice
 - g. Wszelkie techniki, które stwarzają ryzyko kontuzji karku.W związku z powyższym, zabronione są następujące techniki:
 - W tachi-waza:
 - Koshi-guruma
 - Kubinag
 - W ne-waza:
 - Hon-kesa-gatame (w przypadku gdy zawodnik podczas walki założy hon-kesa-gatame, sędzia może przerwać walkę i nakazać zawodnikowi przełożenie ręki spod głowy, pod rękę, tak aby założone zostało trzymanie kuzure-kesa-gatame; po zmianie trzymania sędzia wznowia walkę oraz czas trwania osae-komi).
 - Makura-kesa-gatame
 - Kata gatame
 - Tate-shiho-gatame (z wyjątkiem wariantu tej techniki z przytrzymaniem tylko jednej ręki).
 - h. Wywieranie ucisku na głowę, kark lub gardło przeciwnika. W przypadku gdy ręka zawodnika przekracza obejmując szyję przeciwnika przekracza linię środkową szyi, należy natychmiast podać komendę Mate.

Dodatkowo, każda technika, w której dochodzi do kontrolowania głowy Uke, jest dozwolona tylko w przypadku, gdy Tori kontroluje w tym czasie za pomocą jednej ze swoich rąk, rękę Uke.

12. Oficjalny strój/sprzęt:
 - a. Zawodnicy podczas podziału na grupy sprawnościowe oraz podczas zawodów, powinni być ubrani wyłącznie w białe judogi.
 - b. W celu odróżnienia walczących ze sobą zawodników, każdy z nich powinien mieć założony na wysokości talii, czerwony lub biały pas. Pasy będą zapewnione w różnych rozmiarach, przez organizatora zawodów. W czasie walki zawodnicy nie powinni nosić żadnych innych pasów.
 - c. Judogi powinno być czyste i dopasowane oraz wolne od wszelkich elementów reklamowych i jakichkolwiek innych znaków. Jeżeli zajdzie taka potrzeba, organizator zapewni dla każdego zawodnika, odpowiednią naszywkę - numer startowy na tylną część judogi (zapewni także jej naszywie), celem łatwiejszego rozróżniania zawodników podczas procesu przydziału do grup sprawnościowych oraz podczas samych walk. Zawodnicy w takiej sytuacji są zobligowani do noszenia numerów startowych -naszywek.
 - d. Kobiety muszą mieć ubraną pod judogi, białą koszulkę bez napisów.
13. System rozgrywek zawodów.
 - a. Po ostatecznym przydziale do grup startowych, w każdej z grup może znajdować się maksymalnie ośmiu zawodników.
 - b. W grupie, w której znajduje się do 5 zawodników, stosowany jest system rozgrywek „każdy z każdym”.
 - c. Gdy w tej samej kategorii, grupa zawodników liczy, 6, 7 lub 8 osób, to są oni dzieleni na dwie mniejsze grupy A i B (3+3, 4+3 lub 4+4), w których walki rozgrywane są systemem „każdy z każdym”. Po zakończeniu walk w grupach A i B, zwycięzcy tych grup, walczą w bloku finałowym zgodnie z



zasadami pucharowego systemu rozgrywek, rozpoczynając od półfinałów według wzoru: A1 przeciwko B2, B1 przeciwko A2. Zwycięzcy walk półfinałowych walczą następnie o pierwsze i drugie miejsce. W przypadku, gdy obaj finaliści, znajdowali się od początku zawodów w tej samej grupie (A lub B), wynik finałowej walki decyduje o zajęciu pierwszego lub drugiego miejsca, niezależnie od wyniku wcześniejszej walki, rozgrywanej w systemie „każdy z każdym”.

- d. W przypadku, gdy dwaj zawodnicy z jednej grupy (A lub B), uzyskali taką samą liczbę zwycięstw i punktów i obaj kwalifikują się do walk o miejsca 1-3, zwycięzcą klasyfikacji zostaje zawodnik, który zwyciężył w bezpośrednim pojedynku.
- e. W przypadku remisu pomiędzy dwoma lub większą liczbą judoków w grupie, miejsca zostaną określone na podstawie liczby zwycięstw, punktów, a następnie zsumowanego czasu, w którym każdy zawodnik stoczył swoje wygrane walki w grupie (czyli krótszy czas – tym wyższe miejsce).. W niektórych przypadkach możliwe jest przyznanie im tego samego medalu/miejsca.
- f. W sytuacji, gdy zawodnik nie może lub nie chce uczestniczyć w walce w ramach swojej grupy startowej, to stoczone przez niego do tej pory walki, nie będą podczas klasyfikacji, brane pod uwagę, zarówno dla niego jak i dla jego przeciwników.

14. Kary.

- Na poziomie 1, 2 oraz 3, gdy zawodnik powtórzy zabronioną technikę, sędzia może go ukarać karą „shido”. W przypadku zastosowania zabronionej techniki, sędzia udziela zawodnikowi ostrzeżenia oraz wyjaśnia mu na czym polega przewinienie. W przypadku powtarzania przez zawodnika tego samego błędu, sędzia stosuje karę według poniższych wytycznych:
 - dla zawodników poziomu 1 – po 1 ostrzeżeniu,
 - dla zawodników poziomu 2 – po 2 ostrzeżeniach,
 - dla zawodników poziomu 3 – po 3 ostrzeżeniach.

W przypadku zawodników poziomu 4 oraz 5, sędzia powinien poprosić trenera o wyjaśnienie istoty popełnianych błędów w ojczystym języku lub w uproszczony sposób. W przypadku zawodników poziomu 4 oraz 5, „shido” może być nadane tylko w sytuacji, gdy wielokrotne wyjaśnienia nie przyniosą skutku.

Na poziomach 1 oraz 2, również zaleca się, aby trener był zaangażowany w wyjaśnienia.

Jeśli zawodnik w wyniku odniesienia kontuzji po zastosowaniu przez przeciwnika niedozwolonej akcji, nie będzie w stanie kontynuować walki, to zwycięzcą takiego pojedynku zostaje zawodnik kontuzjowany. Wszystkie urazy mogą być opatrywane bezpośrednio na tatami przez pracownika służb medycznych, także w asyście trenera, jeśli kontuzjowany zawodnik wyrazi taką wolę.

W przypadku chwytu lub dotknięcia nogi przez któregoś z zawodników w tachi-waza, nie powinna być stosowana kara Hansoku-make. W takim przypadku może być zastosowana tylko kara shido (patrz powyżej).

W przypadku chwytu lub dotknięcia nogi przez któregoś z zawodników w tachi-waza, nie powinna być od razu stosowana kara shido. W takim przypadku sędzia upomina słownie zawodnika i dopiero po ponownym dotknięciu nogi, stosuje karę shido.

ROLA TRENERA.

Rola trenera stanowi ważny element judo. Adekwatne do poziomu zawodników, wskazówki dawane przez trenera podczas całej walki, zapewniają bezpieczeństwo obu walczącym. Dla zawodników poziomu 1 oraz 2, dopingowanie i prowadzenie zawodnika podczas walki przez trenera, jest możliwe tylko po komendzie „Mate”. Zawodnicy poziomu 3, mogą otrzymywać od trenera podczas całej walki wsparcie w postaci dopingu, lecz wskazówki techniczne mogą być im udzielane jedynie po komendzie



„Mate”. W przypadku zawodników poziomu 4 oraz 5, trener może zarówno dopingować jak i przekazywać wskazówki techniczne podczas trwania całej walki.

Wszelkie sporne i niejasne sytuacje na bieżąco rozstrzygać delegat techniczny Dariusz Migdałek wraz z sędzią głównym zawodów.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW - GIMNASTYKA

ZAKRES WSPÓŁZAWODNICTWA GIMNASTYKA- Konkurencje oficjalne:

Ćwiczenia wolne kobiet i mężczyzn poziom I, II

Skok kobiet i mężczyzn poziom I, II,

Równoważnia kobiet poziom I, II,

Ćwiczenia na poręczach asymetrycznych: kobiety: poziom I,II,

Ćwiczenia na poręczach równoległych: mężczyźni: poziom I,II,

Ćwiczenia na kółkach: mężczyźni, poziom I,II

Ćwiczenia na drążku: mężczyźni, poziom I,II

Ćwiczenia na koniu z łękami: mężczyźni, poziom I,II

Wielobój (kobiet, mężczyzn)

- Zawody odbywać się będą w oparciu o kategorie wiekowe: I) 8-11 lat, II) 12-15 lat, III) 16-21 lat, IV) 22 i powyżej.. O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
- W rozgrywanych konkurencjach obowiązują układy obowiązkowe i muzyka (ćw. wolne kobiet) jak w przepisach na 2019-2027, dostępne na www.olimpiadyspecjalne.pl.
- Każdy zawodnik może startować w wybranych konkurencjach na dowolnym poziomie, np. 1 i 2 poziom, ale nie może startować w tej samej konkurencji na różnych poziomach trudności. Oznacza to, iż jeden zawodnik może startować np.: w skoku gimnastycznym poziom 1, ćwiczenia wolne poziom 2, a ćwiczenia na kółkach - poziom 1. Jeśli zawodnik będzie startował we wszystkich konkurencjach na tym samym poziomie to będzie on dodatkowo klasyfikowany w wieloboju. W wieloboju zawodnik musi startować we wszystkich konkurencjach na tym samym poziomie. Zawodnik może startować w 6 konkurencjach + wielobój, zawodniczka może startować w 4 konkurencjach + wielobój.
- Oficjalna rywalizacja będzie toczyła się w danej konkurencji wówczas jeśli będzie do niej zgłoszonych minimum 3 osoby tej samej płci, na tym samym poziomie. Natomiast jeśli będzie ich mniej to wówczas zawodnikom zostanie zaproponowana zmiana konkurencji, a gdy będzie to niemożliwe to wówczas konkurencja odbędzie się jako konkurencja pokazowa i zawodnicy otrzymają wstążki za uczestnictwo w tej konkurencji.

Grupy sprawnościowe:

- Preeliminacje - grupy będą tworzone na podstawie zgłoszonych wyników. We wszystkich konkurencjach jest przewidywane przeprowadzenie preeliminacji.
- Grupy finałowe będą tworzone na podstawie wyników uzyskanych w preeliminacjach.
- **Wynik końcowy zawodnika, decydujący o jego miejscu w grupie sprawnościowej jest tworzony poprzez dodanie 25 % wyniku preeliminacji i 75 % wyniku rundy finałowej.**

Sprzęt, stroje

- Ćwiczenia na równoważni kobiet - poziom I będą odbywały się na niskiej równoważni, a nie na ławeczce.
- Wszyscy zawodnicy muszą posiadać zgodne z przepisami Olimpiad Specjalnych stroje gimnastyczne: kobiety: kostium gimnastyczny jednoczęściowy (możliwość zakładania legginsów), mężczyźni - koszulka na ramiączkach, spodenki lub spodnie gimnastyczne ewentualnie kaptcie gimnastyczne (ćwiczenia wolne i skok) lub koszulka, spodnie gimnastyczne, skarpety w ćwiczeniach na przyrządach.
- W trakcie wykonywania ćwiczeń na przyrządach trener zobowiązany jest do asekuracji .
- Oficjalna rywalizacja będzie toczyła się w danej konkurencji wówczas jeśli będzie do niej zgłoszonych minimum 3 zawodników o podobnym poziomie możliwości. Natomiast jeśli będzie ich mniej lub poziom możliwości będzie bardzo zróżnicowany to wówczas zawodnikom zostanie zaproponowana zmiana konkurencji, a gdy będzie to niemożliwe to wówczas konkurencja odbędzie się jako konkurencja pokazowa i zawodnicy otrzymają wstążki za uczestnictwo.



- Zawody rozgrywane będą na sali gimnastycznej, w której na co dzień odbywają się zajęcia i treningi sekcji gimnastycznej. Sala wyposażona jest w profesjonalny sprzęt gimnastyczny do wszystkich konkurencji.

NAGRODY

Zgodnie z regulaminem Olimpiad Specjalnych za udział w zawodach będą wręczane medale /za miejsca 1-3/, wstążki za miejsca /4-8/. Zawodnik zdyskwalifikowany i zawodnik, który nie ukończy konkurencji bierze udział w Ceremonii Dekoracji i otrzyma wstążkę uczestnictwa.

PROGRAM (projekt)

07.11.2024 piątek

12.00 Przyjazd i rejestracja ekip w miejscu zakwaterowania (Olsztyn - 2 hotele)
12.00 – 13.00 obiad w miejscu zakwaterowania
12.00 – 14.00 Przekazanie strojów judo do naszywania
13.00 – 16.00 Preeliminacje w dyscyplinie gimnastyka,
14.00 – 15.00 Oficjalne ważenie zawodników
17.00 – 18.30 Ceremonia Otwarcia
18.30 – 20.30 Trening obserwowany w dyscyplinie judo
19.00 – 21.00 Kolacja w miejscu zakwaterowania
22.00 Odprawa kierowników ekip,

08.11.2024 r sobota

07.00 – 08.00 Śniadanie w miejscu zakwaterowania,
08.00 – 09.00 Rozgrzewka
09.00 – 13.00 Finały, dekoracje medalowe
13.00 – 14.30 obiad w miejscu zakwaterowania/ miejscu zawodów
14.30 – 18.00 Finały, dekoracje medalowe
18.30 – 21.30 Impreza towarzysząca, kolacja
21.00 – 22.00 Odprawa kierowników ekip

09.11.2024 r niedziela

07.00 – 08.00 Śniadanie w miejscu zakwaterowania,
gimnastyka i judo
08.00 – 9.00 Rozgrzewka
09.00 – 12.00 Rywalizacja w grupach finałowych, dekoracje medalowe
14.00 – 14.30 Ceremonia Zamknięcia
14.30 – obiad + suchy prowiant, wyjazdy ekip

SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Organizatorzy zapewniają bezpłatne uczestnictwo /zakwaterowanie, wyżywienie/ ekipom zgodnie z ustalonym i przekazanym limitem od obiadu w dniu 07.11.2025. do obiadu + suchy prowiant na podróż w dniu 09.11.2025r. Oddziały Regionalne we własnym zakresie pokrywają koszty transportu /do i z Olsztyna/.
- Organizator zapewnia transport w czasie zawodów tylko dla ekip przyjeżdżających pociągiem lub autobusem liniowym. Pozostałe ekipy poruszają się własnym środkiem transportu. Natomiast w przypadku ograniczenia możliwości korzystania z własnego transportu na miejscu zawodów należy te informacje wyraźnie zaznaczyć w terminowo nadesłanym zgłoszeniu ekipy z informacją dot. transportu, tak by organizator mógł zapewnić transport. **Na obiektach sportowych oraz w czasie oficjalnych spotkań obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i palenia papierosów.**
- Organizator zapewnia ubezpieczenie NW zaproszonym uczestnikom zgodnie z przyznanymi limitami miejsc – na czas imprezy oraz dojazd na zawody w dniach 07-09.11.2025.
- Istnieje możliwość udziału w imprezie osób dodatkowych, kibiców, przedstawicieli władz, sponsorów, rodziców, a koszty pobytu pokrywają zainteresowane osoby. Organizatorzy oczekują zgłoszeń od tych osób, w celu rezerwacji noclegów, wraz ze zgłoszeniami ekip. Z organizatorami zawodów należy uzgodnić sposób dokonania wpłaty za pobyt osób dodatkowych oraz sposobu rozliczenia i dokumentacji (dowód wpłaty, faktura).

18.12.2024

Piotr Rogalski

