

**Olimpiady
Specjalne**
Małopolskie



MAŁOPOLSKI MITYNG W LEKKIEJ ATLETYCE OLIMPIAD SPECJALNYCH

REGULAMIN



**OLIMPIADY SPECJALNE – POLSKA MAŁOPOLSKIE
AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO IM. BRONISŁAWA CZECHA
W KRAKOWIE**

**KRAKÓW
31 maja 2019 r.**

**REGULAMIN
MAŁOPOLSKI MITYNG W LEKKOATLETYCZNY
OLIMPIAD SPECJALNYCH**

**OLIMPIADY SPECJALNE - POLSKA
MAŁOPOLSKIE**

KRAKÓW, 31.05.2019 r.

I. ORGANIZATOR

Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska – Małopolskie
Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie

II. INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego,
Specjalny Ośrodek Szkolno –Wychowawczy nr 4 w Krakowie.
Zespół Szkół Specjalnych nr 6 w Krakowie.

III. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja lekkoatletyki jako dyscyplin sportu dla osób z niepełnosprawnością intelektualną.
2. Rozwijanie sprawności fizycznej i kształtowanie pozytywnych cech osobowości zawodników Olimpiad Specjalnych.
3. Podsumowanie efektów szkoleniowych uzyskanych w czasie treningów w klubach oraz wyłonienie reprezentacji na zawody ogólnopolskie.
4. Rozpowszechnienie idei Olimpiad Specjalnych w Małopolsce oraz integracja ze środowiskiem.

IV. TERMIN I MIEJSCE

Termin: 31 MAJA 2019 r.
Miejsce: STADION LEKKOATLETYCZNY Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, al. Jana Pawła II 78

V. UCZESTNICZY

1. Zawodnicy – 120 osób, trenerzy i opiekunowie – ok. 80, wolontariusze – ok. 100 osób.
2. Uczestnikami Igrzysk mogą być osoby z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu: umiarkowanym, znacznym i lekkim (tylko w konkurencji – bieg na dystansie 800 m). W załączeniu przesyłamy **limity liczby zawodników z poszczególnych klubów** mogących wziąć udział w Igrzyskach w poszczególnych dyscyplinach /zał. 1/. Imienne zgłoszenia zawodników należy przesłać w postaci pliku Excela /Formularz 3/ do **26 MAJA 2019** roku.
3. W zawodach mogą uczestniczyć tylko zawodnicy zrzeszeni w Klubach Olimpiad Specjalnych posiadający potwierdzoną wpisem w odpowiednim dokumencie zgodę lekarza na udział w zawodach w danej dyscyplinie sportowej.

VI. PRZEPISY SPORTOWE

OFICJALNE KONKURENCJE MITYNGU:

bieg na dystansie 50 m (dla zawodników z 1 grupy wiekowej 8-11 lat)
bieg na dystansie 100 m (dla zawodników z 2-5 grupy wiekowej)
bieg na dystansie 200 m
skok w dal
pchnięcie kulą (dziewcząt- 3kg, chłopców- 4kg) – dla 2-5 kategorii wiekowej

KONKURENCJE DLA ZAWODNIKÓW O NAJNIŻSZYM POZIOMIE MOŻLIWOŚCI:

bieg na dystansie 50 m (dla zawodników, którzy w biegu uzyskują wyniki: kobiety powyżej 12s, mężczyźni powyżej 11s)
rzut piłeczką palantową (dla zawodników, którzy rzucając uzyskują wyniki: kobiety do 20 m, mężczyźni do 24 m),
skok w dal z miejsca (dla zawodników, którzy skacząc uzyskują wyniki: kobiety do 1,2 m, mężczyźni do 1,4 m)

Dla zawodników o najniższym poziomie możliwości poruszających się na wózkach:

chód z asystą 50 m (asystę stanowić mogą balkonik, kule itp, niedozwolona jest pomoc ze strony trenera, organizatora)
wyścig na wózkach 100m
rzut piłeczką tenisową z wózka
pchnięcie kulą 3 kg

KONKURENCJE DLA ZAWODNIKÓW Z LEKKĄ NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ: bieg na dystansie 800 m (dla zawodników z lekkim stopniem upośledzenia umysłowego)

W konkurencjach dla osób o najniższym poziomie możliwości i w konkurencjach na wózkach inwalidzkich mogą uczestniczyć zawodnicy z upośledzeniem umysłowym w stopniu lekkim w przypadku współistniejących z upośledzeniem umysłowym upośledzeniem fizycznym (lub innym) wpływającym w znacznym stopniu na obniżenie możliwości ruchowych zawodnika. Informacja o współistniejących zaburzeniach wpływających na sprawność musi być wpisana do książeczki zawodnika.

Zawodnicy (nie korzystający z wózków) zgłoszeni do konkurencji o najniższym poziomie możliwości, którzy przekroczą w zawodach określone przy konkurencjach limity będą zdyskwalifikowani.

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Zawody odbędą się zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Special Olympics wydanie 2005 (dostępne w biurze Oddziału Regionalnego lub do ściągnięcia na stronie internetowej www.olimpiadyspecjalne.pl) z uwzględnieniem następujących zasad:

1. Zawodnicy zostaną podzieleni na grupy sprawnościowe maksymalnie 8 osobowe z uwzględnieniem kryterium płci, wieku i poziomu sprawności. W przypadku zbyt małej liczby zgłoszeń w poszczególnych konkurencjach może dojść do łączenia grup z pominięciem kategorii płci i wieku w celu wyrównania poziomu sprawności grup startowych. Grupy sprawnościowe zostaną utworzone zgodnie z Przepisami Sportowymi Special Olympics w oparciu o wytyczną 15% (jako wskaźnik do tworzenia grup sprawnościowych).
2. Zawodnicy startują w pięciu kategoriach wiekowych: 8-11 lat, 12-15 lat, 16-21 lat, 22-29 lat oraz powyżej 30 roku życia (o kategorii wieku decyduje data urodzenia). Zawodnicy poruszający się na wózkach – startują niezależnie od wieku.
3. **Różnica pomiędzy wynikiem zgłoszonym przez trenera, a wynikiem uzyskanym w trakcie zawodów większa niż 15% spowoduje dyskwalifikację zawodnika (przepis ten nie dotyczy konkurencji dla zawodników o najniższym poziomie możliwości i zawodników na wózkach).** Prosimy o rzetelne przeprowadzenie sprawdzianów zawodników przed zawodami lub posłużenie się wynikami z zawodów regionalnych lub ogólnopolskich z lat poprzednich (wyniki te zawarte są w komunikatach przekazywanych opiekunom ekip po zawodach lub znajdują się na stronie internetowej). Niedopuszczalne są zgłoszenia zawodników bez podania wyników uzyskanych przez nich w danej konkurencji.
4. Każdy zawodnik może być zgłoszony maksymalnie do dwóch konkurencji (jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej). Konkurencje te muszą być z jednej grupy konkurencji (tj. nie można zgłosić zawodnika do jednej z konkurencji oficjalnych i jednej spośród konkurencji dla zawodników o najniższym poziomie sprawności).

PRZEPISY SPORTOWE:

- W skoku w dal z rozbiegu obowiązuje prawidłowe odbicie z belki (z respektowaniem przepisu „spalonego”).
- Zawodnicy mogą, ale nie muszą korzystać z bloków startowych, które będą przygotowane na linii startu do biegów krótkich).
- W konkurencji chodu z asystą każdy zawodnik może korzystać z pomocy własnych przyrządów, którymi mogą być: laski, kule, balkonik. Nie jest dozwolona pomoc trenerów, sędziów bądź innych osób.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia (w formularzach 1, 3) należy przesłać do **26 MAJA 2019** roku (do tego dnia zgłoszenie musi dotrzeć do biura) na adres e-mail: olimpiadykrakow@o2.pl
2. Prosimy o wysłanie wypełnionego dokumentu programu Word lub Excel, a nie skanowanego zgłoszenia. Po otrzymaniu zgłoszenia przez internet Organizator wyśle potwierdzenie otrzymania zgłoszenia wraz z ewentualnymi uwagami na jego temat. **Brak takiego potwierdzenia do dnia 27 MAJA 2019 r. oznacza, iż zgłoszenie z sekcji nie wpłynęło na adres Organizatora.**
3. Oryginał listy zgłoszonych zawodników z podpisem trenera lub przewodniczącego klubu (po uprzednim zgłoszeniu ekipy przez internet do dnia 26 MAJA 2019 r.) należy dostarczyć na odprawę przed zawodami, która odbędzie się w Auli Głównej AWF w dniu 28 maja 2019 r. o godz. 18.00.
4. Ostatecznym terminem weryfikacji zgłoszeń, uzasadnionych zmian w składzie ekipy oraz uzupełnienia brakujących dokumentów jest odprawa przed zawodami (28.05.2019 r., godz. 18.00).
5. W przypadku małej liczby zgłoszeń lub braku potwierdzenia i weryfikacji zgłoszeń przez ekipy w czasie odprawy przed zawodami Organizatorzy przewidują możliwość przyjęcia w trakcie odprawy dodatkowych zgłoszeń wraz z kompletną dokumentacją. Wszelkie decyzje w tej sprawie podejmie Organizator w zależności od ilości poprawnych zgłoszeń z klubów.
6. Należy szczególnie dopilnować aby każdy zawodnik miał prawidłowo wypełnioną książeczkę sportowo-lekarską (dane zawodnika, określenie stopnia niepełnosprawności intelektualnej, wybrane dyscypliny sportu, aktualne badania lekarskie potwierdzone wpisem w książeczce lub dołączonym do książeczki zaświadczeniem):

- **Orzeczenie lekarskie** - tylko lekarz może udzielić zgody na udział w treningach i zawodach, w określonej dyscyplinie. W szczególnych wypadkach możliwa jest zgoda na udział w zawodach w określonej dyscyplinie, wydana na oddzielnym zaświadczeniu załączonym do książeczki.
- **Uczestnik zawodów musi mieć w książeczce wpis** dyscyplin uprawianych w roku 2019. Musi tam być wpisana dyscyplina, w której będzie startował w zawodach.
- Cała ekipa musi posiadać **zaświadczenie o prawidłowo wypełnionych deklaracjach** zawodnika Olimpiad Specjalnych, podpisane przez trenera lub przewodniczącego klubu (formularz 1). Wymóg ten dotyczy TAKŻE zawodników posiadających książeczki, gdzie wpis ten znajduje się na ostatniej stronie tego dokumentu.

VIII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

W trakcie zawodów zorganizowana zostanie „Sztafeta humoru” na dystansie 4x100m. Sztafeta powinna się składać z 2 zawodników oraz 2 trenerów, opiekunów, rodziców lub wolontariuszy (mile widziane przebranie uczestników sztafety). Chęć udziału sztafety prosimy zgłaszać w treści maila ze zgłoszeniem ekipy do zawodów.

VIII. NAGRODY

Zgodnie z regulaminem Olimpiad Specjalnych za udział w zawodach będą wręczane medale (za miejsca 1-3), wstążki (za miejsca 4-8), dyplomy.

IX. SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Reprezentacja powinna wystąpić w jednolitych strojach sportowych (odpowiednich do pogody).
2. Zawodnicy startujący w konkurencjach na wózkach inwalidzkich powinni posiadać wózki.
3. Prosimy opiekunów ekip o dopilnowanie aby ubiór zawodników był stosowny do pogody (zabezpieczenie przed chłodem i deszczem lub nakrycie głowy w przypadku mocnego słońca).
4. Niezależnie od pogody zawody lekkoatletyczne odbędą się na obiekcie otwartym. W przypadku złych warunków pogodowych zmianie ulec może program zawodów.
5. Opcjonalnie do każdej ekipy zostanie przydzielony do pomocy wolontariusz (lub wolontariusze).
6. Do zgłoszenia prosimy dołączyć krótką informację dotyczącą osiągnięć zawodników lub Sekcji w celu prezentacji poszczególnych drużyn w trakcie Ceremonii Otwarcia /formularz 2/. Informacje te mogą być również wykorzystane w celu prezentacji uczestniczących klubów w sieci na stronie internetowej Oddziału..
7. Ekipy przyjeżdżają własnym transportem na swój koszt.
8. Organizatorzy zapewniają wyżywienie dla startujących zawodników oraz trenerów/opiekunów (w zależności od ilości zawodników uczestniczących w zawodach oraz ilości dyscyplin, w których startują zawodnicy). Organizatorzy **nie zapewniają wyżywienia** pozostałym osobom, które przyjadą z ekipą (kierowca, rodzice).
9. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian w programie.

- Dyrektor Komitetu Organizacyjnego: Dariusz Frąckowiak, tel. 608498263, niui@wp.pl
- Osoba odpowiedzialna za stronę sportową mityngu lekkoatletycznego: Paweł Żychowicz, tel. 608382732, pawel.zychowicz@awf.krakow.pl

Program zawodów

- 9.30 – 10.00 Przyjazd Ekip - rejestracja w Biurze Zawodów
- 10.00 – 10.30 Ustawienie się ekip do Ceremonii Otwarcia
- 10.30 – 11.00 Ceremonia Otwarcia
- 11.00 – 14.30 Zawody sportowe
- ok. 12.30–14.00 Posiłek regeneracyjny
- ok. 14.00–14.30 Ceremonia Zamknięcia. Rozdanie dyplomów i upominków.

Odprawa techniczna wszystkich kierowników ekip odbędzie się **28 maja 2019** roku w Auli Głównej AWF w Krakowie, al. Jana Pawła II 78, o **godz. 18.00**. W trakcie odprawy zostanie dokonana weryfikacja poprawności zgłoszeń, uzupełnienie brakujących dokumentów, przekazanie przedstawicielom ekip numerów startowych, list startowych. W przypadku wolnych miejsc (braki w zgłoszeniach innych ekip) będzie można zgłosić dodatkowych zawodników pod warunkiem posiadania kompletu dokumentów. Omówiony zostanie również przebieg zawodów. Prosimy o przygotowanie tablic z nazwami Klubów do wykorzystania w trakcie Ceremonii Otwarcia i Zamknięcia zawodów.

W trakcie odprawy zostaną poruszone również sprawy organizacyjne i sportowe Oddziału Regionalnego.

OBECNOŚĆ PRZEDSTAWICIELI EKIP NA ODPRAWIE JEST OBOWIĄZKOWA



**Olimpiady
Specjalne
Małopolskie**



